





1. Důležité kontakty

Krajský úřad Zlínského kraje		577 043 111	
Hasičský záchranný sbor ČR		tísňová linka	
Kroměříž	573 500 111		150
Uherské Hradiště	572 419 111		z mobilu
Vsetín	571 759 111		
Zlín	577 656 111		
Zdravotnická záchranná služba		tísňová linka	
Kroměříž	573 342 043		155
Uherské Hradiště	572 552 555		
Vsetín	571 420 302		
Zlín	577 056 931		
Policie ČR		tísňová linka	
Kroměříž	974 675 111		158
Uherské Hradiště	974 678 111		
Vsetín	974 680 111		
Zlín	974 666 111		
Městská policie		tísňová linka	
Kroměříž	573 321 156		156
Uherské Hradiště	572 525 500		
Vsetín	571 420 546		
Zlín	577 630 500		
Humanitární pomoc			
Český červený kříž Zlín	577 210 607		
ADRA Zlín	577 222 005		
CHARITA Zlín	577 224 050		
Internet	www.kr-zlinsky.cz	www.hzs-zlkraje.cz	
	www.policie.zlin.cz	www.zszzlin.cz	www.mvcr.cz

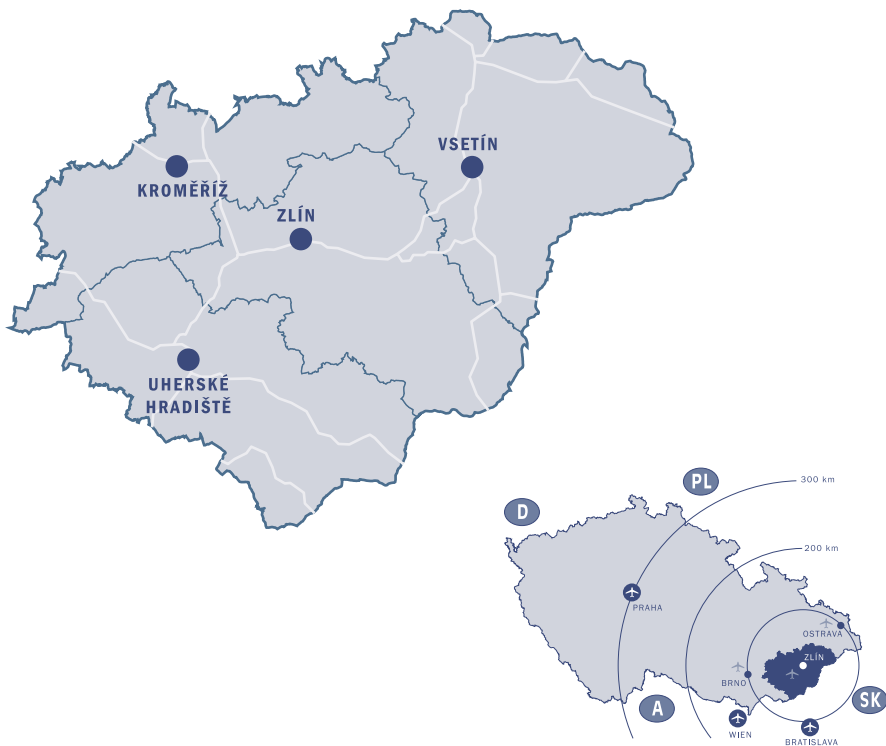
2. Zlínský kraj - slovo záchranářů

Vážení spoluobčané,

dostává se Vám do rukou brožura integrovaného záchranného systému Zlínského kraje, která Vám přináší důležité informace pro vlastní ochranu a ochranu svého majetku při mimořádných událostech.

Celý integrovaný záchranný systém Zlínského kraje je připraven Vám pomoci při řešení složitých životních problémů postihujících náš region.

Mějte i vy snahu pomoci sami sobě, stejně jako i druhým, za přispění této publikace.



BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

Krajský úřad Zlínského kraje

Zlínský kraj

tř. T. Bati, budova č. 21
P.O. box 220
761 90 Zlín

telefon - ústředna: 577 043 111
fax: 577 043 102
web: www.kr-zlinsky.cz



BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

3. Zlínský kraj

Za stavu nebezpečí hejtman Zlínského kraje:

- koordinuje záchranné a likvidační práce, poskytování zdravotnické pomoci, provádění opatření k ochraně veřejného zdraví a bezodkladných pohřebních služeb
- organizuje a koordinuje evakuaci, nouzové ubytování, nouzové zásobování pitnou vodou, potravinami a dalšími nezbytnými prostředky k přežití obyvatelstva
- zajišťuje veřejný pořádek a ochranu majetku na území, kde byla provedena evakuace
- organizuje a koordinuje humanitární pomoc
- chrání práva a oprávněné zájmy bezprostředně ohrožených osob, které jsou povinny strpět záchranné práce prováděné v zájmu ochrany životů a zdraví osob
- hejtman je povinen vykonávat výše uváděné činnosti tak, aby byly přiměřené a odpovídající svým obsahem a rozsahem účelu a podmínkám konkrétní situace.

Hejtman Zlínského kraje je za stavu nebezpečí oprávněn:

- rozhodnout o ukládání pracovní výpomoci nebo povinnosti poskytnout věcné prostředky k řešení krizové situace
- nařídít bezodkladné provádění staveb, stavebních prací, terénních úprav nebo odstranění staveb za účelem zmírnění nebo odvrácení ohrožení
- nařídít hlášení přechodné změny pobytu osob
- nařídít použití občanů povinných civilní službou k realizaci krizových opatření
- nařídít vykonávání péče o děti a mládež, pokud tuto péči nemohou v krizové situaci vykonávat rodiče nebo jiný zákonný zástupce
- zajistit přednostní zásobování dětských a zdravotnických zařízení a ozbrojených a hasičských záchranných sborů
- zabezpečit náhradní způsob rozhodování o dávkách sociálního zabezpečení (péče) a jejich výplatě.

Výše uváděná opatření se využijí jen v tom rozsahu, který je nezbytný pro překonání krizové situace.

Povinnosti uvedené zákonem lze uložit pouze tehdy, pokud nelze tyto činnosti a věci zajistit smluvně, subjekt plnění klade zjevně finančně a časově nevýhodné podmínky nebo plnění odmítne a přitom hrozí nebezpečí z prodlení.

Hejtman kraje je v době nouzového stavu a stavu ohrožení státu podle zákona povinen zajistit provedení stanovených krizových opatření v podmínkách kraje.

4. Integrovaný záchranný systém

Tísňová linka

112

Při rozsáhlejších mimořádných událostech, které vyžadují spolupráci více složek, zasahuje ve společné činnosti integrovaný záchranný systém, který má upravena práva a povinnosti zákonem o integrovaném záchranném systému.

Tento zákon vymezuje pojem integrovaný záchranný systém (dále jen „IZS“) jako koordinovaný postup jeho složek při přípravě na mimořádné události a při provádění záchranných a likvidačních prací.

Upravuje podrobně kompetence státních orgánů a orgánů územních samosprávných celků na všech řídicích úrovních (celostátní, krajská, i obecní) k přípravě na mimořádné události, provádění záchranných a likvidačních prací a ochranu obyvatel.



4. Integrovaný záchranný systém

Základními složkami IZS jsou:

- Hasičský záchranný sbor České republiky.
- Jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí jednotkami požární ochrany.
- Zdravotnická záchranná služba.
- Policie České republiky.

Ostatními složkami IZS jsou vyčleněné síly a prostředky ozbrojených sil, ostatní ozbrojené bezpečnostní sbory, ostatní záchranné sbory, orgány ochrany veřejného zdraví, havarijní, pohotovostní, odborné a jiné služby, zařízení civilní ochrany, neziskové organizace a sdružení občanů, která lze využít k záchranným a likvidačním pracím.



Za důležité lze považovat, že IZS představuje pouze koordinaci postupu jeho složek, takže nezasahuje do jejich postavení či působnosti. Jde pouze o vymezení pravidel pro společný zásah těchto složek, které po skončení záchranných a likvidačních prací nadále vykonávají svoji základní činnost.

5. Hasičský záchranný sbor

Hasičský záchranný sbor ČR



Hasičský záchranný sbor České republiky a jednotky požární ochrany plní úkoly v oblasti ochrany obyvatelstva, technických zásahů a požární ochrany při jakýchkoliv mimořádných událostech a krizových stavech.

Hasičský záchranný sbor České republiky organizuje integrovaný záchranný systém a podílí se na havarijním a krizovém plánování. Zabezpečuje a koordinuje organizační a technická opatření v oblasti ochrany obyvatelstva, především varování, ukrytí, evakuaci a nouzové přežití.



5. Hasičský záchranný sbor - pomoc hasičů

Mimořádné události

- **Požár:** požární zásah na každé nežádoucí hoření, při kterém došlo k usmrcení či zranění osob nebo zvířat anebo ke škodám na materiálních hodnotách. Za požár se považuje i nežádoucí hoření, při kterém byly osoby, zvířata nebo materiální hodnoty nebo životní prostředí bezprostředně ohroženy.
- **Živelní pohroma:** zásah jednotky hasičů z důvodu mimořádné události následkem škodlivě působících sil a jevů vyvolaných plošně přírodními vlivy, které ohrožují životy, zdraví, majetek nebo životní prostředí - povodně, záplavy, deště, vlivem sněhu, námrazy, větrné smršťe, sesuvu půdy, zemětřesení apod., při nichž jednotky hasičů provádějí záchranné a likvidační práce.
- **Únik nebezpečné chemické látky:** zásah jednotky hasičů u mimořádné události spojené s nežádoucím uvolněním nebezpečných chemických látek včetně ropných produktů a ostatních látek. Zásah jednotek hasičů je veden k omezení nebo snížení rizika nekontrolovaného úniku hořlavých, výbušných, žíravých, toxických, zdraví škodlivých, radioaktivních a jiných nebezpečných látek, ropných produktů případně ostatních látek do životního prostředí.
- **Únik ropného produktu (olejová havárie):** zásah jednotky hasičů u mimořádné události s únikem výhradně ropných produktů (benzinu, nafty nebo oleje).
- **Radiační havárie a nehoda:** zásah jednotky hasičů u mimořádné události spojené s nekontrolovaným uvolněním radioaktivních látek nebo ionizujícího záření.
- **Ostatní mimořádná událost:** zásah jednotky hasičů u jiné mimořádné události, např. epidemie nebo nákaza, zajištění podezřelých zásilek apod.



5. Hasičský záchranný sbor - kontakty



Tísňová linka

150

HZS Zlínského kraje	577 656 111
Krajské ředitelství Přilucká 213 760 01 Zlín	

ÚO Kroměříž	573 500 111
Územní odbor Nerudova 450 767 01 Kroměříž	
Stanice	
Kroměříž	573 500 111
Bystřice pod Hostýnem	573 380 151
Holešov	573 396 774
Morkovice-Slížany	573 370 233



ÚO Uherské Hradiště	572 419 111
Územní odbor Boženy Němcové 834 686 01 Uherské Hradiště	
stanice	
Uherské Hradiště	572 419 111
Uherský Brod	572 632 222





5. Hasičský záchranný sbor - kontakty



Tísňová linka

150

ÚO Vsetín	571 759 111	
Územní odbor Železničního vojska 1347 757 01 Valašské Meziříčí		
stanice		
Valašské Meziříčí	571 759 111	
Vsetín	571 413 001	

ÚO Zlín	577 656 111	
Územní odbor Přílucká 213 760 01 Zlín		
stanice		
Zlín	577 656 111	
Otrokovice	577 923 460	
Luhačovice	577 132 482	
Slavičín	577 341 160	
Valašské Klobouky	577 320 062	

6. Hasičský záchranný sbor - civilní ochrana

Civilní ochrana



Před povodní

- Informujte se na obecním úřadě, jak a kam se budete evakuovat v případě povodňového ohrožení.
- Připravte si pytle s pískem, těsnicí fólii, těsnicí desky a další stavební materiál na utěsnění nízko položených dveří a oken. Dále si zajistěte ucpávky kanalizace, odtoku z WC.
- Připravte si léky, dokumenty, vhodné ošacení, potraviny a pitnou vodu na 2-3 dny.
- Vlastníte-li osobní automobil, připravte jej k okamžitému použití při evakuaci. Připravte si evakuační zavazadlo, přestěhujte cenné věci a nebezpečné látky do vyšších pater, upevněte věci, které by mohla odnést voda a připravte se na evakuaci zvířat.

Při povodni

- Na základě pokynů povodňových orgánů obce, policie a záchranářů opusťte ohrožený prostor. V případě evakuace dodržujte zásady pro opuštění bytu (domu). Je-li nedostatek času, okamžitě se přesuňte na určené místo, které nebude zatopeno vodou.

Po povodni

- Nechte si zkontrolovat stav obydlí (statickou narušenost, obyvatelnost), rozvody energií (plyn, el. energie apod.), stav kanalizace a rozvodů vody.
- Zlikvidujte uhynulé zvířectvo, potraviny a polní plodiny, které byly zasaženy vodou. Postupujte podle pokynů hygienika. Vyčistění studní a jejich sanaci zadejte odborníkům.
- Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě potřeby si vyžádejte finanční pomoc, pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky, potřebné nářadí pro likvidaci povodňových škod a další potřebné prostředky.
- Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod (ohlasejte pojistnou událost pojišťovně, vyhotovte soupis škod).

6. Hasičský záchranný sbor - civilní ochrana

Zásady při opuštění domu nebo bytu:

- uhasťte otevřený oheň v topidlech
- vypněte elektrické spotřebiče (mimo ledniček a mrazniček)
- uzavřete přívod vody a plynu
- ověřte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt
- dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou
- kočky a psy si vezměte s sebou
- ostatní domácí zvířata, včetně exotických zvířat, ponechte doma a dobře je předzásobte vodou a potravou
- vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se na určené evakuační středisko.

Evakuační zavazadlo

se připravuje pro případ opuštění bytu v důsledku vzniku mimořádné události a nařízené evakuace. Jako evakuační zavazadlo poslouží např. batoh, cestovní taška nebo kufr. Zavazadlo označte svým jménem a adresou.

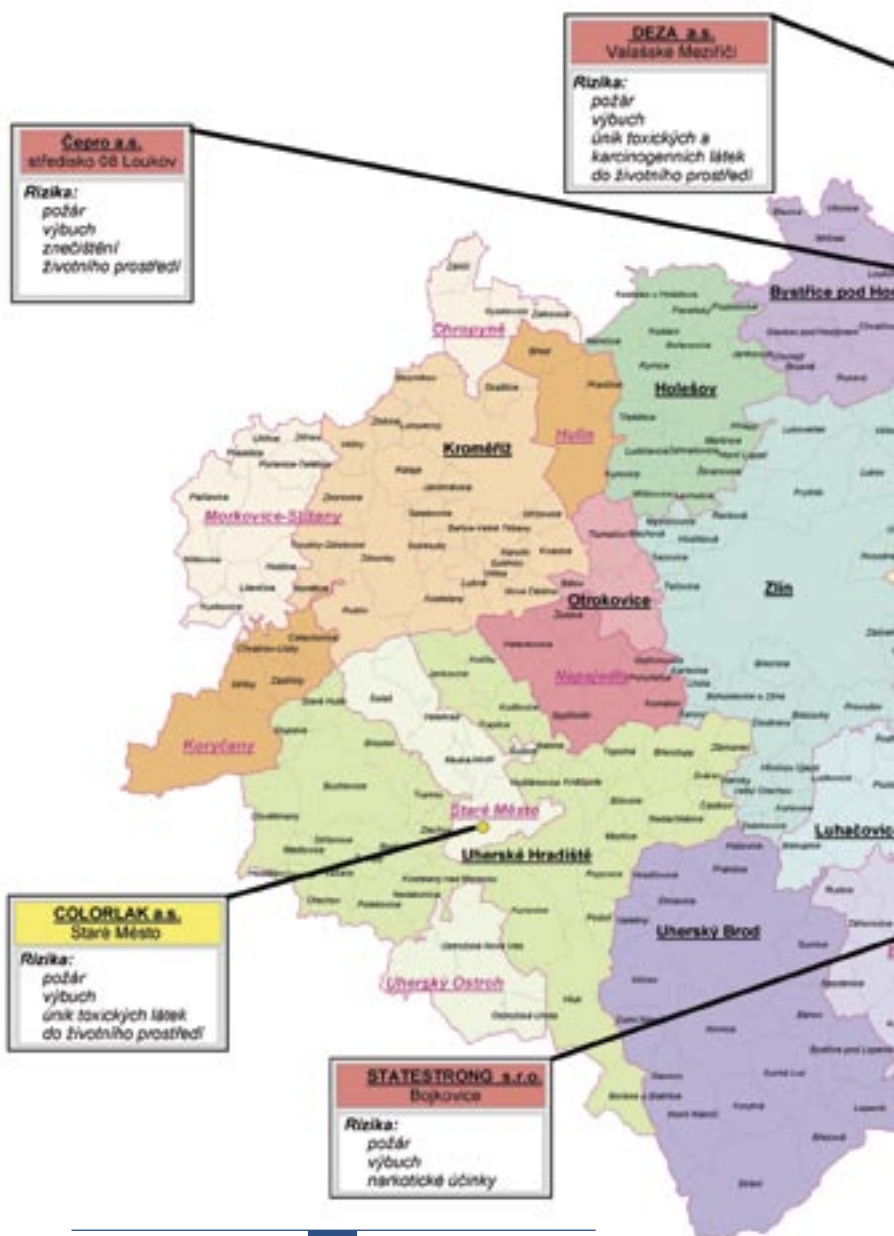
Doporučujeme následující vybavení:

- základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, dobře zabalený chléb a hlavně pitnou vodu
- předměty denní potřeby, jídelní misku a příbor
- osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti
- přenosné rádio s rezervními bateriemi
- toaletní a hygienické potřeby
- léky, svítilnu
- náhradní prádlo, oděv, obuv, pláštěnku, spací pytel nebo přikrývku
- kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti.

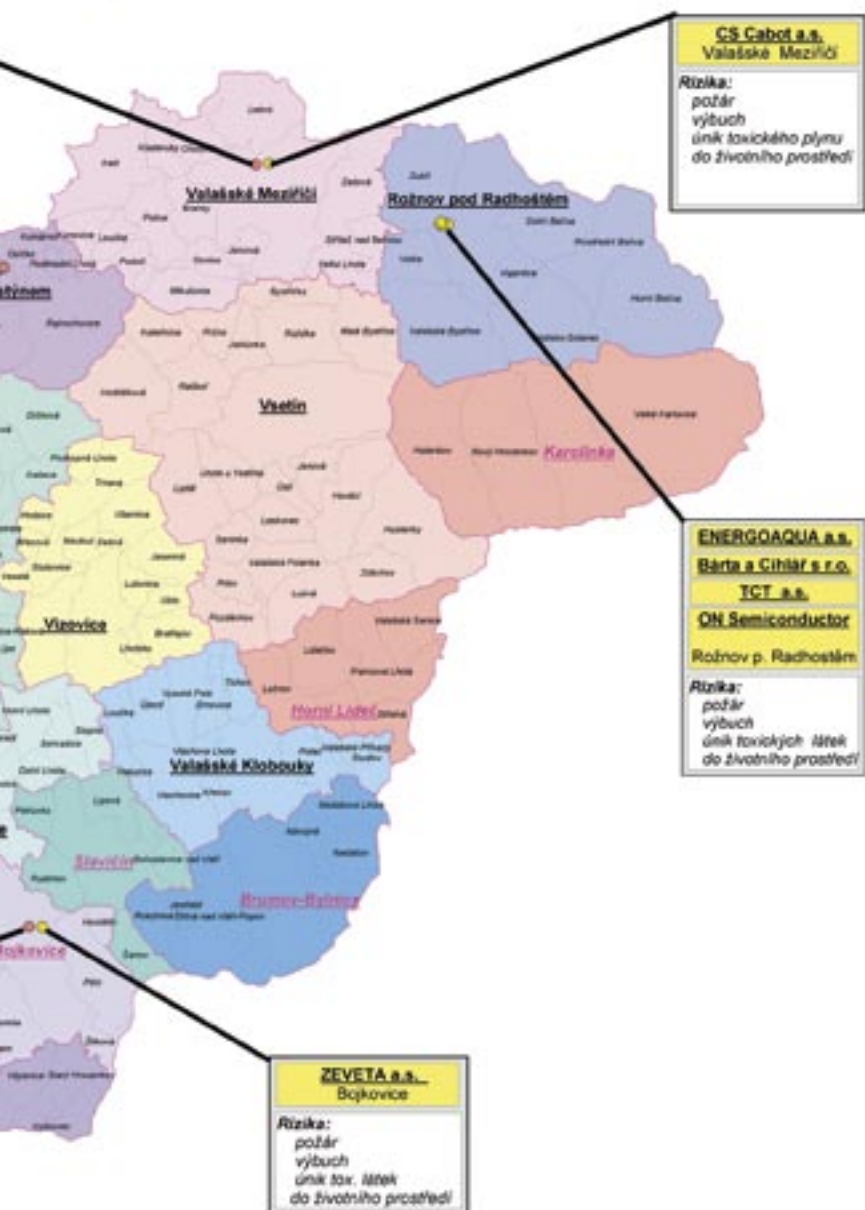


BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

Přehled provozovatelů nakládajících s nebezpečnými látkami dle zákona 353/99 Sb., o prevenci



nebezpečnými chemickými látkami ve Zlínském kraji závažných havárií



6. Hasičský záchranný sbor - civilní ochrana

Prostředky improvizované ochrany osob v radioaktivně, chemicky a biologicky zamořeném prostředí

Prostředky improvizované ochrany osob jsou prostředky, které chrání dýchací cesty a povrch těla při vynuceném a krátkodobém pobytu v radioaktivně, chemicky a biologicky zamořeném prostředí.

K ochraně dýchacích cest použijte navlhčenou roušku (složený kapesník, ručník, utěrka) přiložením na nos a ústa. Upevněte roušku v zátylku šálou či šátkem.

Hlavu chraňte čepicí, šátkem, šálou či kuklou tak, aby vlasy byly úplně zakryty a zvolená pokrývka hlavy chránila též čelo, uši a krk.

Oči chraňte brýlemi lyžařskými, plaveckými či motoristickými, ale větrací průduchy přelepte lepicí páskou.

Pokud nemáte tyto brýle k dispozici, chraňte oči přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícních kostí.



Povrch těla chraňte kombinézou, kalhotami, pláštěnkou do deště, šustákovou sportovní soupravou. Tyto ochranné oděvy je nutné dostatečně utěsnit u krku, rukávů a nohavic.

Nohy chraňte nejlépe vysokými botami nebo holínkami, ruce nejlépe zakryjeme gumovými nebo koženými rukavicemi.

Při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odložte v předsíni veškerý svrchní oděv do igelitového pytle a zavažte jej. Pokud je to možné, pečlivě se osprehujte, otřete se do sucha a oblečte se do čistého oděvu.

6. Hasičský záchranný sbor - civilní ochrana

Varovný signál

Obyvatelstvo je v případě hrozby nebo vzniku mimořádné události varováno především prostřednictvím varovného signálu VŠEOBECNÁ VÝSTRAHA. Tento signál je vyhlášen kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě v cca třiminutových intervalech. Obyvatelstvo je následně informováno např. rozhlasem, televizí, místním rozhlasem, tzv. mluvícími sirénami, vozidly složek integrovaného záchranného systému nebo jiným způsobem o tom, co se stalo a co se má v takovém případě dělat.

Tón sirény	Délka signálu	Název varovného signálu
Kolísavý	140 vteřin	Všeobecná výstraha

Kromě varovného signálu „Všeobecná výstraha“ existuje v České republice ještě **signál „Požární poplach“**. Tento signál je vyhlášen přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty (2,5 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 2,5 vteřin trvalý tón). Vyhláší se za účelem svolání jednotek požární ochrany. Signál „Požární poplach“ vyhlášený elektronickou sirénou napodobuje hlas trubky troubící tón „HO-ŘÍ“, „HO-ŘÍ“...po dobu jedné minuty.

Ověřování provozuschopnosti systému varování a vyrozumění se provádí zpravidla každou první středu v měsíci ve 12 hodin akustickou zkouškou koncových prvků varování zkušebním tónem (nepřerušovaný tón sirény po dobu 140 vteřin). O této skutečnosti se obyvatelé dozví z hromadných informačních prostředků.

Když zazní siréna

Pokyny platí jen tehdy, pokud zjevně nejde o povodeň nebo zemětřesení.

1. Okamžitě se ukryjte

Vyhleďte ukrytí v nejbližší budově. Tou může být výrobní závod, úřad, kancelář, obchod, veřejná budova i soukromý dům. Jestliže cestujete automobilem a uslyšíte varovný signál, zaparkujte automobil a vyhleďte ukrytí v nejbližší budově.

2. Zavřete dveře a okna

Když jste v budově, zavřete dveře a okna. Siréna může s velkou pravděpodobností signalizovat únik toxických látek, plynů a radiačních zplodin. Uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost vlastního zamoření.

3. Zapněte rádio nebo televizi

Informace o tom, co se stalo, proč byla spuštěna siréna a varováno obyvatelstvo a co dělat dále, uslyšíte v mimořádných zpravodajstvích hromadných informačních prostředků. V případě výpadku elektrického proudu využijte přenosný radiopřijímač na baterie. Tyto informace jsou sdělovány i obecním rozhlasem, popř. elektronickými sirénami.

7. Policie ČR



Policie ČR

Je ozbrojený bezpečnostní sbor, který působí na území České republiky.

Působí zde služba pořádkové policie, služba kriminální policie a vyšetřování, služba dopravní policie, služba správních činností, ochranná služba, služba cizinecké a pohraniční policie, služba železniční policie a další speciální služby.

Policie ČR plní úkoly ve věcech vnitřního pořádku a bezpečnosti

- chrání bezpečnost osob a majetku
- spolupůsobí při zajišťování veřejného pořádku
- vede boj proti terorismu
- odhaluje trestné činy a zjišťuje jejich pachatele
- koná vyšetřování o trestných činech
- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu
- odhaluje přestupky a projednává je
- vede evidence a statistiky
- vyhláší celostátní pátrání
- zajišťuje pohotovostní ochranu jaderných zařízení
- zajišťuje ochranu ústavních činitelů
- zajišťuje ochranu důležitých objektů



7. Policie ČR - informace a rady

V průběhu života můžete být svědky událostí, kterým říkáme mimořádné, protože přicházejí většinou neočekávaně, ohrožují životy a zdraví obyvatel a způsobují velké škody na majetku.

Při vzniku mimořádné události Policie ČR především:

- zajišťuje nepřetržitou pohotovost pro příjem ohlášení vzniku mimořádné události
- podílí se na vyhodnocení druhu a rozsahu mimořádné události
- podílí se na neodkladném zásahu v místě, kde
 - uzavírá místa zásahu složek IZS
 - obnovuje veřejný pořádek a bezpečnost po jeho narušení
 - reguluje pohyb osob a usměrňuje dopravu v daném teritoriu
 - střeží evakuovaný prostor
 - ochraňuje majetek v daném teritoriu
- dokumentuje údaje za účelem zjištění a objasnění příčin vzniku události
- informuje veřejnost cestou médií o vzniku mimořádné události a o učiněných opatřeních (např. uzavírky, objízdné trasy a evakuace).

Obecné zásady:

- VARUJTE ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí, nezapomeňte na neslyšící osoby
- NETELEFONUJTE zbytečně - telefonní síť je v situacích ohrožení přetížena
- NEPODCEŇUJTE vzniklou situaci
- POMÁHEJTE sousedům, zejména starým, nemocným a nemohoucím lidem
- UVĚDOMTE SI, že největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku
- UPOSLECHNĚTE pokynů pracovníků záchranných složek
- DODRŽUJTE zásady pro opuštění bytu, vezměte si evakuační zavazadlo (viz str. 12) a včas se dostavte na určené místo
- DODRŽUJTE pokyny orgánů zabezpečujících evakuaci i při použití vlastních vozidel.



BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

7. Policie ČR - kontakty



Tísňová linka

158

PČR Kroměříž 974 675 111

Okresní ředitelství
Březinova 2819
767 28 Kroměříž



obvodní oddělení

Kroměříž	974 675 801
Bystřice pod Hostýnem	974 675 991
Hulín	974 675 961
Holešov	974 675 992
Morkovice - Slížany	974 675 941

PČR Vsetín 974 680 111

Okresní ředitelství
Hlásenka 1516
755 23 Vsetín



obvodní oddělení

Vsetín	974 680 651
Valašské Meziříčí	974 680 761
Rožnov pod Radhoštěm	974 680 751
Horní Bečva	974 680 711
Karolinka	974 680 741
Horní Lideč	974 680 721
Jablůnka	974 680 731

7. Policie ČR - kontakty



Tísňová linka

158

PČR Zlín 974 666 111

Okresní ředitelství
nám. T.G.M. 3218
760 01 Zlín

obvodní oddělení

Zlín	974 666 462
Fryšták	974 666 608
Luhačovice	974 666 605
Napajedla	974 666 603
Otrokovice	974 666 602
Valašské Klobouky	974 666 607
Vizovice	974 666 604



PČR Uherské Hradiště 974 678 111

Okresní ředitelství
Velehradská 1217
686 01 Uherské Hradiště

obvodní oddělení

Uherské Hradiště	572 551 333
Uherský Brod	572 633 333
Uherský Ostroh	572 591 333
Bojkovice	572 641 331
Buchlovice	572 595 333



8. Zdravotnická záchranná služba



Zdravotnická záchranná služba

Jde o specializovanou službu, jejímž posláním je péče o pacienty, jejichž zdravotní stav se náhle a neočekávaně zhoršil. Jedná se zejména o poruchy základních životních funkcí - vědomí, krevního oběhu a dýchání, které selhávají, projevy náhlého onemocnění srdce a plic (tlak či bolest na prsou, závažné dechové potíže), neurologické potíže (záchvaty epilepsie - padoucnice, cévní mozková příhoda), dále otravy a vážná poranění.

Zdravotnickou záchrannou službu volejte v následujících případech:

Závažnější nehody a úrazy

- dopravní nehody
- pády z výše
- tepenná krvácení
- úrazy hlavy s poruchou vědomí
- ztrátová poranění končetin
- zlomeniny dlouhých kostí
- závažné popáleniny
- úrazy elektrickým proudem apod.



Náhle vzniklá onemocnění nebo akutní změny zdravotního stavu

- bolest na hrudi
- dušnost
- zástava dechu nebo oběhu
- poruchy vědomí
- bezvědomí
- křeče
- otrava léky a chemickými látkami
- žilní krvácení (např. z bércového vředu)
- akutní stavy v těhotenství (např. překotný porod) apod.



Jak volat na linku 155?

Informace, které je nutné sdělit operátorce linky 155:

- co přesně se stalo, přesné místo hlášené události (město - obec, ulice, číslo domu popisné i evidenční), popř. jak najít dům (hlavně na sídlišťích) nebo místo události (kilometrovník na dálnici, poslední vesnice, budova poblíž apod.)
- základní informace o postiženém (přibližný věk, popř. počet postižených)
- číslo telefonu, z něhož voláte (pro zpětný dotaz při obtížném hledání místa).

8. Zdravotnická záchranná služba - rady

Zdravotnická záchranná služba

Neodborným zásahem můžete ohrozit nejen postiženého člověka, ale i sebe. Přesto není třeba obávat se poskytnutí první pomoci, pokud dodržíte následující zásady:

Zkontrolujte:

1. vědomí: mluvíte na postiženého a lehce s ním zatřeste
2. dýchání: uvolněte dýchací cesty záklonem hlavy, vyčistěte ústa při podezření na vdechnutí cizího tělesa dávejte údery mezi lopatky
3. krevní oběh: zkontrolujte tep, případně zastavte prudké krvácení u ztrátových poranění končetin zaškrťte pahýl.

V případě, že nemocný nereaguje, dýchá, puls je hmatný:

uložte postiženého do stabilizované polohy a ihned volejte linku 155.

V případě, že nemocný nereaguje, nedýchá, puls není hmatný:

ihned volejte linku 155 a začněte s ožíváním.

- Neztrácejte čas dlouhým vyhledáváním pulsu.
- 2x vdechněte z úst do úst (současně ucpěte pacientovi nos), pak napjatýma rukama 15x stlačte uprostřed hrudníku (hloubka stačení 4 cm, počet stlačení 100/min).
- Zkontrolujte tep a dech po 1 min. ožívání, pak každé 2 min.
- Pokračujte v ožívání do návratu vědomí nebo do příjezdu záchranné služby.
- Nemůžete-li provádět umělé vdechy, pokračujte jen ve stlačování hrudníku.
- Vytrvejte! Vaše úsilí výrazně zvyšuje šanci postiženého, aby přežil!

Pokud závažnému stavu předcházela úraz, postupujeme co nejšetrněji. Ideální je, když jeden, zvláště vyčleněný záchránce, udržuje po celou dobu mírným tahem hlavu postiženého v ose těla.

Při šetrném zacházení však možnost dalšího poškození postiženého není významná a základní, život zachraňující úkony, mají vždy přednost.

8. Zdravotnická záchranná služba - kontakty



Tísňová linka

155

ZZS Kroměříž	573 342 043	
Havlíčková 3549/73 767 01 Kroměříž		
ZZS Bystřice pod Hostýnem	155	
6. května 591 768 41 Bystřice pod Hostýnem		
ZZS Vsetín	571 420 302	
Nemocniční 940 755 01 Vsetín		
ZZS Nový Hrozenkov	155	
756 04 Nový Hrozenkov 455		
ZZS Valašské Meziříčí	571 758 453	
U nemocnice 980 757 01 Valašské Meziříčí		
ZZS Rožnov pod Radhoštěm	155	
Letenská 1183 756 61 Rožnov pod Radhoštěm		

8. Zdravotnická záchranná služba - kontakty



Tísňová linka

155

ZZS Zlín	577 056 931	
L. Váchy 602 760 01 Zlín		
ZZS Otrokovice	155	
Tř. Osvození 1388 765 02 Otrokovice		
ZZS Slavičín	155	
Komenského 1 763 21 Slavičín		
ZZS Valašské Klobouky	155	
Krátká 798 766 01 Valašské Klobouky		

ZZS Uherské Hradiště	572 552 555	
B. Němcové 834 686 01 Uherské Hradiště		
ZZS Uherský Brod	155	
Tř. Partyzánů 2174 688 01 Uherský Brod		

BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

9. Humanitární pomoc - kontakty

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

ČČK Zlín	577 210 607
Potoky 3314	
ČČK Kroměříž	573 334 767
Nitranská 4092	
ČČK Uherské Hradiště	572 552 300
Palackého nám. 293	
ČČK Vsetín	571 413 029
4. května 232	



ADRA

ADRA Zlín	577 222 005
Kúty 1962	577 011 625
ADRA Uherské Hradiště	572 553 191
Boženy Němcové 780	
ADRA Valašské Meziříčí	571 623 796
Zašovská 171	



CHARITA

Charita Zlín	577 224 050
Burešov 4886	
Charita Kroměříž	573 342 911
Stojanovo nám. 4	
Charita Uherské Hradiště	572 555 783
Velehradská tř. 247	
Charita Vsetín	571 411 709
Horní náměstí 135	



10. Firmy vyrábějící ochranné pomůcky

ZLÍNSKÝ KRAJ

Gumárny Zubří a.s.

Hamerská 9
736 54 Zubří
tel.: 571 662 111 *, 215
fax: 571 658 744
e-mail: marketing@guzu.cz
helena.ulrychova@guzu.cz
web: www.guzu.cz



Výroba a prodej ochranných masek a jejich příslušenství (filtr, brašna, brýlová vložka). Masky CM-4, CM-5D a CM-6 jsou určeny pro individuální ochranu obyvatel, jednotky HZS, průmyslové použití, složky MV ČR. Masky OM-90 je určena pro armádu.

ECOPROTECT, spol. s r.o.

tř. Tomáše Bati 299
764 22 Zlín
tel.: 577 211 405



Vývoj, výroba a prodej ochranných oděvů a pomůcek.

Aliachem a.s., o.z. FATRA

třída T. Bati 1541
763 61 Napajedla
tel.: 577 501 111



Výroba a prodej lehkých izolačních foliových oděvů.

EuroFire, spol. s r.o.

Brumovská 196
766 01 Valašské Klobouky
tel./fax: 577 320 382
mobil: 724 009 797
e-mail: eurofire@eurofire.cz
web: www.eurofire.cz



Výroba a prodej ochranných pomůcek a prostředků individuální ochrany (těla, zraku, sluchu a hlavy).
Prodej ochranných masek, filtrů a protichemických obleků.
Prodej vzduchových a kyslíkových dýchacích přístrojů (obchodní zastoupení firmy MSA AUER GmbH, Berlín, SRN).

Bezpečí občanů Zlínského kraje

Autor: Bc. Ivo Mitáček, HZS Zlínského kraje

Realizační tým: Ing. Vladimír Hanák, HZS Zlínského kraje

MUDr. Jiří Pudil, ÚS ZZS Zlínského kraje

Bc. Lucie Javořiková, OŘ Policie ČR Zlín

Ing. Robert Pekaj, KÚ Zlínského kraje

Vydává: Krajský úřad Zlínského kraje

Neprodejné



© Q STUDIO UHERSKÝ BROD 2006, www.q-studio.cz

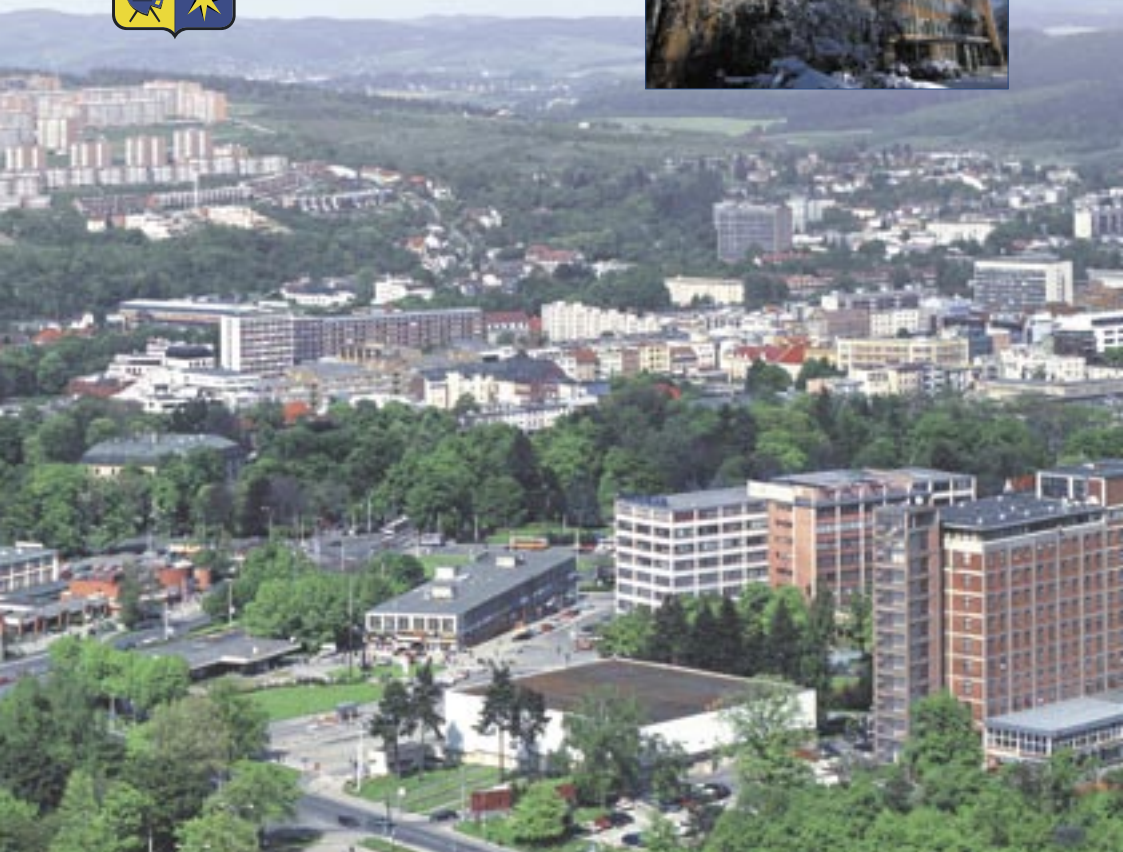
Foto: HZS Zlínského kraje, Krajský úřad Zlínského kraje,
ÚS ZZS Zlínského kraje, OŘ PČR Zlín, Pavel Kosek, Q studio Uherský Brod*

Počet výtisků: 100 000

INFORMACE URČENÉ VEŘEJNOSTI

BEZPEČÍ OBČANŮ ZLÍNSKÉHO KRAJE

Zlín
2004



INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM